



Dia Mundial  
dos **Avós** e dos **Idosos**  
2026



## VI Dia Mundial dos Avós e dos Idosos

O tema escolhido pelo Santo Padre Leão XIV para a celebração do VI Dia Mundial dos Avós e dos Idosos, “eu de ti jamais me esquecerei” (cf. Is 49,15), convida-nos a reconhecer, no amor fiel de Deus, a resposta mais profunda à solidão e ao esquecimento onde as vidas dos idosos muitas vezes acabam por esvaecer-se. É uma mensagem de consolo e de esperança: o Senhor conhece o rosto de cada um, não esquece ninguém e o seu amor nunca falha, nem mesmo na fragilidade da velhice.

O Dia Mundial dos Avós e dos Idosos, estabelecido em 2021, está se consolidando como uma tradição que educa as nossas comunidades para colocar os idosos cada vez mais no centro, não de modo extraordinário ou ocasional, mas de maneira ordinária e estrutural. É uma pedagogia que nos ensina a reconhecer o seu papel insubstituível como guardiães da memória, testemunhas da fé e mestres de vida.

Nesta VI edição, queremos ressaltar com particular força a dimensão da proximidade. Convidamos as comunidades paroquiais e diocesanas a terem um cuidado especial para com aqueles que vivem sozinhos, aqueles que passam os seus dias em casas de repouso e aqueles que não recebem visitas. Que o Dia seja uma oportunidade concreta para todos — e especialmente para os mais jovens — saírem para encontrar os seus avós, os idosos de suas famílias e, acima de tudo, aqueles que não têm ninguém ao seu lado.

Cientes da variedade de iniciativas que marcaram edições anteriores e daquelas que, esperamos, também caracterizarão este sexto Dia, disponibilizamos às paróquias e dioceses o logotipo oficial, que poderá ser usado livremente.

Nesse sentido, e para dar maior visibilidade ao que será organizado para a ocasião, pedimos que nos enviem notícias das diversas iniciativas realizadas por meio do e-mail [anziani@laityfamilylife.va](mailto:anziani@laityfamilylife.va) ou pelos nossos canais sociais através do hashtag #NonnieAnziani.



Dia Mundial  
dos **Avós** e dos **Idosos**  
2026



O Kit Pastoral está disponível no site do Dicastério para os Leigos, a Família e a Vida no endereço [www.laityfamilylife.va](http://www.laityfamilylife.va).

A celebração do Dia Mundial dos Avós e dos Idosos é um dos momentos privilegiados em que a Igreja exprime a sua atenção pastoral aos irmãos e irmãs mais velhos, mas ela não esgota em si mesma a riqueza e continuidade que devem animar a vida das comunidades cristãs ao longo do ano. É na normalidade do tempo — na visita semanal, na escuta paciente, na oração partilhada — que as palavras do profeta encontram a sua tradução mais autêntica.

Nesse caminho, o Dicastério tem a satisfação de notar a crescente colaboração que está se desenvolvendo com as Conferências Episcopais e com as inúmeras realidades eclesiais e associativas envolvidas no cuidado pastoral dos idosos. Essa rede de relacionamentos é um sinal encorajador e um recurso precioso para responder de forma mais eficaz aos desafios que esta fase da vida apresenta à Igreja e à sociedade. O Dicastério pretende prosseguir e aprofundar essa colaboração, convencido de que somente juntos — Igrejas particulares, associações e comunidades religiosas — é possível garantir a cada idoso a proximidade que o Evangelho pede e que a sua dignidade merece.

Na esperança de que a celebração do VI Dia Mundial dos Avós e dos Idosos contribua para levar a todos os idosos a proximidade da Igreja e a ternura do Senhor, enviamos uma cordial saudação em Cristo.

**Card. Kevin Farrell**

*Prefeito*

Dicastério para os Leigos, a Família  
e a Vida

**+ Dario Gervasi**

*Secretário*

Dicastério para os Leigos, a Família  
e a Vida



Dia Mundial  
dos **Avós** e dos **Idosos**  
**2026**



## **Disposição do Santo Padre em relação à celebração do Dia Mundial dos Avós e dos Idosos**

O Santo Padre estabeleceu que a data comum da celebração do Dia Mundial dos Avós e dos Idosos continue sendo o quarto domingo de julho, em proximidade da memória litúrgica dos Santos Joaquim e Ana, avós de Jesus.

Após os inúmeros pedidos recebidos, concedeu às Conferências Episcopais, se as necessidades pastorais específicas e a situação das diferentes comunidades o sugerirem, a faculdade de transferir a celebração do Dia para outra data.

Em cada diocese, o bispo deve celebrá-lo na Igreja catedral.

O Dicastério para os Leigos, a Família e a Vida, ao reiterar a necessidade de dedicar atenção pastoral adequada aos avós e aos idosos ao longo do ano, pede que sejam comunicadas eventuais mudanças na data de celebração do Dia.



Dia Mundial  
dos **Avós** e dos Idosos  
2026



# Oração para o VI Dia Mundial dos Avós e dos Idosos

Santo Pai

Que proteges todos os homens

Protegei-me também quando eu for idoso.

Vós me fizestes conhecer, em Cristo, o Vosso Nome

Vós não ficastes escandalizado com as minhas fragilidades.

Protegei-me em Vossas mãos,

Acaríciai as minhas rugas.

Vós não me esqueceréis jamais! (cf. Is 49,15).

Fazei-me não ter medo da minha fraqueza

Fazei-me saber amá-la

Como Vós a amais.

Fazei-me saber ouvi-la

Como Vós a escutais.

Fazei-me escolhê-la

Como Vós a escolhestes,

Vós, que sendo poderoso, se vestiram de humildade.

Fazei que ser idosos nos despoje de toda presunção

e de todas as divisões

Para viver esses anos

unidos em Vós

que não me esqueceréis jamais! (cf. Is 49,15)

Amém.



Dia Mundial  
dos **Avós** e dos Idosos  
**2026**



# Material de aprofundamento

Durante este ano, o Dicastério promoveu alguns momentos de reflexão ao longo dos quais especialistas de várias partes do mundo discutiram o cuidado pastoral dos idosos.

No site do Dicastério é possível encontrar todo o material produzido durante os eventos:

## **Materiais no site [www.laityfamilylife.va](http://www.laityfamilylife.va)**

<https://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/it/anziani/Risorse-anziani.html>

## **II Congresso Internacional sobre o Cuidado Pastoral dos Idosos: “Os seus idosos irão sonhar”**

<https://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/it/eventi/2025/ii-congresso-di-pastorale-degli-anziani.html>

## **Jornada de estudos “Uma ponte para o céu. O magistério da fragilidade no tempo da força”**

<https://www.laityfamilylife.va/content/laityfamilylife/pt/eventi/2026/un-ponte-verso-il-cielo.html>



## Indicações Pastorais

Sugerimos que a celebração do *Dia* – como de costume – seja articulada em torno de dois gestos fundamentais: **a celebração de uma liturgia eucarística dedicada aos idosos e a visita aos idosos que estão sozinhos na própria comunidade.**

### A visita aos idosos que estão sozinhos

- Para fazer chegar a todos – mesmo àqueles mais isolados – a mensagem de proximidade e consolo que o *Dia* deseja transmitir, sugerimos que visitem os idosos que estão sozinhos na sua comunidade e transmitam-lhes a mensagem do Santo Padre.
- A visita, um sinal tangível da Igreja em saída, é uma forma de reafirmar que os idosos, até mesmo os mais solitários, estão no centro das nossas comunidades.
- A visita manifesta a escolha, pessoal e comunitária, de nunca esquecer ninguém.
- A visita pode ser uma oportunidade para levar um presente, como uma flor, e ler juntos a mensagem e a oração do *Dia*.
- Quando a visita ocorrer dentro de uma instituição, certifiquem-se que não se limite às áreas comuns, mas que sejam visitados os idosos acamados dentro dos seus quartos.
- Peçam aos ministros extraordinários da Eucaristia que estendam as suas visitas habituais aos idosos e dediquem mais tempo à escuta e à entrega da mensagem.
- Convidem as famílias a visitar idosos que moram sozinhos no seu prédio ou bairro, fomentando laços de proximidade.



## A preparação do dia com os idosos

- Os idosos são os principais destinatários das atividades do *Dia*. A mensagem do Santo Padre é dirigida a eles.
- É importante garantir que o maior número possível de idosos participe pessoalmente da liturgia dominical celebrada por ocasião do *Dia*.
- O *Dia* pode ser uma oportunidade para ajudar os idosos e os seus familiares a retomarem com convicção o costume de participar da Santa Missa junto com toda a comunidade paroquial.
- Os idosos da paróquia ou da própria realidade eclesial podem ser convidados para um momento de reflexão sobre a mensagem do Papa para o *Dia*, que pode ser distribuída a todos os participantes.
- Seria desejável que, também a partir do *Dia*, comecem a ser organizados momentos de reflexão dedicados aos idosos da própria comunidade. As catequeses do Papa sobre a velhice poderiam ser um auxílio para acompanhar as reuniões.
- Pode-se pedir aos idosos uma oração especial pelos jovens e pela paz. O ministério da intercessão é uma vocação verdadeira e adequada da velhice.
- Por meio das visitas aos idosos sozinhos, o texto da mensagem também pode ser entregue para aqueles que não podem participar dos encontros.



Dia Mundial  
dos **Avós** e dos **Idosos**  
**2026**



## A preparação o Dia com os jovens

- Sugerimos que se convoquem os jovens da própria comunidade algumas semanas antes do *Dia* para explicar e garantir que alcancem com as suas visitas o maior número possível de idosos.
- Sugerimos envolver os jovens na organização de uma ou mais festas com os idosos de sua comunidade.
- O *Dia* pode ser uma oportunidade para organizar um encontro para ouvir alguns testemunhos de idosos.
- Os jovens podem organizar campanhas sociais para divulgar o conteúdo do *Dia* usando o hashtag **#NonnieAnziani**



## Subsídio litúrgico

- Uma das missas do domingo, 26 de julho, seja dedicada à celebração do *Dia* com os avós e os idosos da paróquia ou comunidade.
- Para incentivar a presença dos idosos na Santa Missa, os membros da comunidade podem ser envolvidos na organização do transporte para aqueles que não conseguem se deslocar sozinhos.
- Durante a celebração, os jovens da paróquia ou da comunidade podem entregar a mensagem do Santo Padre aos avós e aos idosos.
- Em 26 de julho e nos dias imediatamente anteriores e seguintes, celebrações litúrgicas do *Dia* podem ser programadas em hospitais e residências para idosos, envolvendo os membros da paróquia para que as Santas Missas sejam devidamente animadas.
- A coleta de oferendas nas Santas Missas do *Dia* pode ser dedicada ao apoio a projetos em favor de idosos pobres em sua própria comunidade.
- Deve-se tomar o cuidado de incentivar a participação de todos os idosos da comunidade nos sacramentos e oferecer-lhes a oportunidade de se confessarem.



## Sugestões para as orações dos fiéis

- Pelo Papa Leão: para que o Senhor abençoe e proteja seu ministério, e para que a Igreja seja sempre um lar acolhedor onde todo idoso possa ouvir as palavras dirigidas a ele: “mas eu nunca te esquecerei”. Oremos.
- Por todos nós, idosos: porque não temos medo da nossa fragilidade e sabemos vivê-la como um chamado à oração e à reconciliação, testemunhando o amor fiel do Senhor. Oremos.
- Pelos jovens: para que, ao estarem próximos daqueles que vivem na solidão ou no anonimato das casas de repouso, possam tornar-se sinais concretos da ternura de Deus que nos protege e nos alimenta como uma mãe. Oremos.
- Por todos nós, avôs e avós: porque somos uma fonte de sabedoria para as nossas famílias e transmitimos às novas gerações o tesouro de uma fé que reconhece em Deus um amor eterno. Oremos.
- Pelo fim de todas as guerras: para que o Senhor aceite a nossa súplica insistente e conceda o consolo àqueles que sofrem e a verdadeira paz para o futuro de todo o mundo. Oremos.



Dia Mundial  
dos **Avós** e dos Idosos  
**2026**



## Bênção Final

### *Bênção da longa vida*

Deus de misericórdia,  
que deu a esses seus filhos o dom de uma vida longa,  
concedei-lhes a Vossa bênção;  
Fazei-os sentir a doçura e a força da Vossa presença:  
Voltando para o passado  
Alegrem-se na Vossa misericórdia  
e olhando para o futuro  
Perseverem na esperança que não morre.  
A Vós louvor e glória para sempre.